

Course de la Solidarité de MAZAN (Vaucluse)

Vendredi 1^{er} mai 2020

Règlement de la course

Tous les bénéfices de la course pédestre seront reversés aux associations humanitaires présentes

Organisation : Office Municipal des Sports avec le soutien de la municipalité.

Inscriptions : Les inscriptions se feront :

- * **sur place** le jour de la course à **partir de 7h30** pour le tour de ville enfants
- * **en ligne** sur **le-sportif.com** jusqu'au 29/04 à 00h pour les courses 5 et 12km

Pas d'inscription par téléphone. Pour plus de renseignements contactez l'OMS : M. François RICHY 06 76 47 74 15

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LES COURSES 5 ET 12KM

La course de la Solidarité propose trois circuits:

- Course 12 km **PARCOURS ORANGE** cat. cadet à vétéran 4 **Tarif : 11 € en ligne 15 € sur place** **DEPART 9h30**
- Course 5 km **PARCOURS VERT** cat. minime à vétéran 4 **Tarif : 6 € en ligne 10 € sur place** **DEPART 9h30**
- Course 900m **TOUR DE VILLE** enfants entre 5 et 13 ans : 1 € **DEPART 8h30**
(Course inférieure à 1 km / tour de ville – éveil athlétique, poussins, benjamin)

▪ **Parcours :**

PARCOURS ORANGE / Parcours nature de 12 km avec un dénivelé de 400 m.

PARCOURS VERT / 5 km en partie vallonnés et se composent aussi de routes et de chemins.

Tour de ville / 0 Km 900 tour de ville réservé aux enfants

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en cas de mauvais état de certains chemins du aux éventuelles intempéries . Communes empruntées Mazan et Mormoiron

- **Départ :** Place du 11 Novembre (place de la Mairie) **8h30** - départ de la course enfant
9h30 - départ des deux autres courses
- **Arrivée :** Place du 11 Novembre

Classement : Classement informatique sur place

Ravitaillements : 2 postes de ravitaillement sur le 12km

Nombre de participants estimés : 450

Nombre de spectateurs estimés : 200

Sécurité et assistance médicale :

L'épreuve est encadrée par 55 organisateurs et services de sécurité. 3 véhicules d'urgence + 1 véhicule par signaleur. L'assistance médicale sera composée d'un médecin et d'un poste de secours. Le médecin pourra déclarer un concurrent hors course s'il juge son état de santé préoccupant.

Récompense :

12 km : classement scratch - un produit du terroir pour les 3 premiers de chaque catégorie, homme et femme.
5 km : classement scratch pour les 5 premiers garçons et filles.
900m : une médaille

Animations

Un repas à emporter « Course de la Solidarité » place du 11 novembre. Pour plus d'information, www.mazan.fr

Une marche de la Solidarité sera organisée dans le Limon **DEPART Place du 11 Novembre 9h**

Une randonnée VTT en famille viendra se greffer à cette journée solidaire **DEPART Place du 11 Novembre 9h45**

Tous les bénéfices seront reversés à une association caritative