BIEN-ÊTRE

en Ventoux Provence

GUIDE 2023

www.ventouxprovence.fr

Offices de Tourisme de France

SERVICES BIEN-ÊTRE

COMMERCES

UN MASSAGE AU VENTOUX

©Jaroslav

Massages de 45 euros à 95 euros.

Nathalie Léonard est praticienne en massages bien-être, certifiée et agrée FFMBE. Prestations à Bédoin dans un cadre idyllique face au Ventoux, je me déplace dans la région. Préparation/récupération physique et détente, 10 techniques pour votre bien-être.

Toute l'année. Sur rendez-vous.

Villa Garrigue, 548 Chemin de la Grande Garrigue - 84410 Bédoin
Tél. **06 63 32 59 00**
nleonard84@gmail.com
www.unmassageauventoux.com

COMMERCES

BIEN-ÊTRE AU CHÂTEAU DE LA GABELLE

©Blanc

Selon prestation, de 40euros à 95euros.

Profitez d'un moment de détente et de relaxation intense au cœur des champs de lavande grâce aux massages et aux mains professionnelles d'Isabelle. Tous les massages sont réalisés avec les huiles essentielles biologiques de l'exploitation familiale.

Toute l'année. Sur rendez-vous uniquement.

1065, Route de la Gabelle - 26570 Ferrassières
Tél. **06 50 16 25 70**
isazelia@hotmail.fr
www.lechateaudelagabelle26.fr/

PRESTATAIRES

YOGALAYAM ASSOCIATION

©Lila

Voir avec l'association, les prix peuvent variés. Cours hebdomadaires de septembre à juin (450 à 650euros). Stage de weekend (150euros). Retraite de 6 jours (printemps et été) (de 720euros à 863euros) (hébergement en pension complète et frais pédagogiques).

Lila, a été formée en Inde où elle a vécu 35 ans et propose aujourd'hui des cours, des stages et retraites de yoga en Provence. Elle propose aussi des spectacles, des cours de danses indiennes et des massages Thaï. À partir de 14 ans

Toute l'année.

40 Rue du Château - 84570 Blauvac
Tél. **06 82 26 67 23**
info@yogalayam.fr
www.yogalayam.fr/

CENTRES SPA

AUTRES LOISIRS

©Spa Ventoux Provence

Tarif unique : de 33 à 43 euros. Forfait: 1 Entrée Aqua Détente + 1 Cours Aqua Sport : 41 à 51 euros. Forfait: 1 Entrée Aqua Détente + 1 Petit Déjeuner Bien-être : 48 à 58 euros. Forfait espace détente + sport : de 41 à 51euros Forfait espace détente + petit déjeuner: 48 à 58euros.

SPA VENTOUX PROVENCE

Le SPA, créateur de bien être, est la plus grande balnéothérapie du Vaucluse. Au pied du Mont Ventoux, dans un cadre somptueux de 3500m2, c'est un lieu de renaissance pour le corps et l'esprit, dans un univers d'harmonie empreint d'élégance et de charme. À partir de 14 ans

Du 01/01 au 31/12/2023 de 9h à 20h. De 9h à 19h le week-end et les jours fériés.

Route de Beaumont - 84340 Malaucène
Tél. **04 90 37 05 49**
contact@spa-ventoux-provence.com
www.spa-ventoux-provence.com

LOISIRS SPORTIFS

©TABARDON

Tarif unique : 32 euros (entrée). Soins pour enfants de 5 à 12 ans. Carte 11 entrées non nominative : 300 euros. Repas (bocaux traiteur) : de 20euros à 26euros.

CLOS SAINT MICHEL & SPA

Une bulle de bien-être au pied du Ventoux. Relaxez-vous dans le jaccuzi ou le bassin chauffé intérieur et ressourcez-vous dans le hammam ou le sauna. Et choisissez un des nombreux massages proposés pour terminer votre journée en beauté. À partir de 12 ans

Du 10/02 au 31/12/2023 de 9h30 à 19h.

726 Chemin de Clairier - 84340 Malaucène
Tél. **04 90 65 21 37**
contact@le-clos-saint-michel.com
www.le-clos-saint-michel.com

LOISIRS SPORTIFS

©Thermes

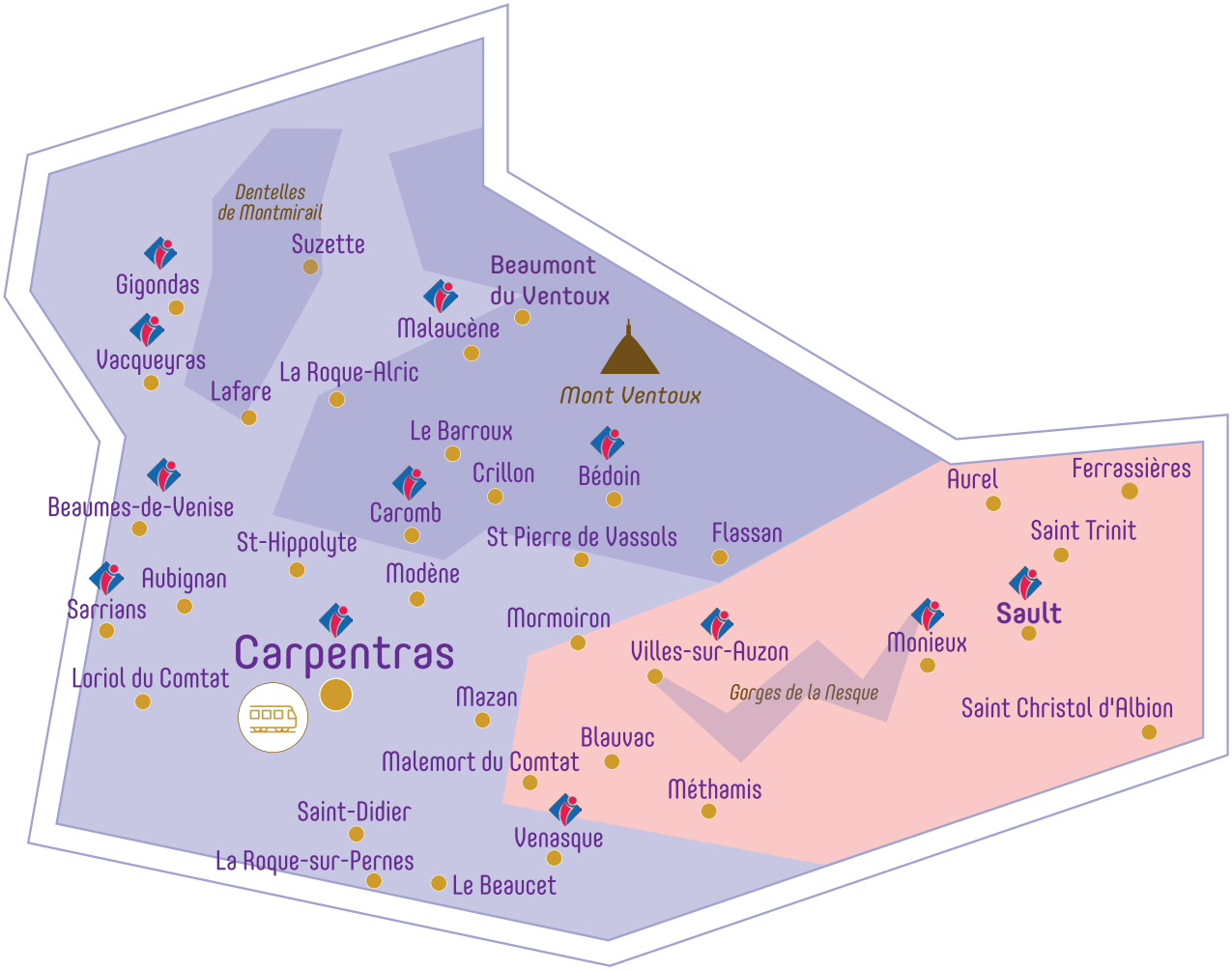
Tarif adulte : 21 > 24 €

SPA THERMAL VALVITAL

L'espace Aqua-Détente (sans réservation) incluant piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis, cours collectifs de sport et d'aquagym ainsi qu'une large sélection de soins de Bien-Être et soins esthétiques (sur réservation). À partir de 12 ans

Du 11/03 au 19/11/2023. Lundi au vendredi : 14h30-19h. Samedi et jours fériés: 14h-19h Dimanche : 10h à 18h (créneau spa famille à partir de 3 ans : 10h - 13h).

315, route des Thermes - 26570 Montbrun-les-Bains
Tél. **04 75 28 80 75 - 04 79 35 38 50**
montbrun@valvital.fr
www.valvital.fr



Nos bureaux d'accueil Ventoux Provence

Beaumes-de-Venise - 140 Place du Marché - +33 (0)4 90 62 94 39
Bédoin - 1 Route de Malaucène - +33 (0)4 90 65 63 95
Caromb - 44 Place du Château - +33 (0)4 90 62 36 21
Carpentras - 97 Place du 25 Août 1944 - +33 (0)4 90 63 00 78
Gigondas - 5 Rue du Portail - +33 (0)4 90 65 85 46
Malaucène - 3 Place de la Mairie - +33 (0)4 90 65 22 59
Sarrians - 51 Rue Jean Jaurès - +33 (0)4 90 65 56 73
Vacqueyras - 85 Route de Carpentras - +33 (0)4 90 62 87 30
Venasque (en saison) - 61 Grand Rue - +33 (0)4 90 66 11 66

Nos bureaux d'accueil Ventoux Sud

Sault - Avenue de la Promenade - +33 (0)4 90 64 01 21
Villes-sur-Auzon - ZA les Fontaynes - 725 Route de Carpentras - +33 (0)4 90 40 49 82
Monieux (en saison) - Place Jean Gabert - +33 (0)4 90 64 14 14

Offices de Tourisme de France

VENTOUX-PROVENCE
Expériences aux sommets

Ventoux Sud
Entre vignes et lavandes